Бесплатное школьное питание обучающихся 1-4 классов

Автор: Администратор Школьный
01.03.2021 16:53 - Обновлено 01.03.2021 16:58

Разработано по заказу Министерства образования и науки Кемеровской области-Кузбасса

ПРИМЕРНОЕ 24 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ
Ноябрь - февраль

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	**Выход, гр.**	**ПОНЕДЕЛЬНИК**	**Выход, гр.**
Каша овсяная молочная с вишней и маслом	200/5	Сосиска отварная	100
Горячий сэндвич с колбасой и сыром (бутербродная булочка, сыр, колбаса)	100	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб ржаной	20	Сыр порциями	15
Чай травяной	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
		Чай с сахаром	200
ВТОРНИК		**ВТОРНИК**	
Филе птицы запеченное в розовом соусе	80	Каша рисовая молочная с персиками и маслом	200/5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Горячий бутерброд на батоне (батон, сыр) (1шт)	35
Сыр порциями	15	Фрукты в ассортименте (мандарин)	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб ржаной	20
Какао с молоком	200	Чай с лимоном и мятой	200
СРЕДА		**СРЕДА**	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	Люля – кебаб с томатным соусом и зеленью/ Гуляш	80 (80)
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Капуста тушеная	150
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (черная смородина)	200
ЧЕТВЕРГ		**ЧЕТВЕРГ**	
Омлет с говядиной	150	Икра кабачковая	60
Масло сливочное порциями	10	Жаркое с мясом	230
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	Пряник	50
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200
ПЯТНИЦА		**ПЯТНИЦА**	
Икра свекольная	60	Маринад из моркови	60
Котлета мясная / Гуляш	80 /(80)	Рыба запеченная с сыром	80
Картофель запеченный с сыром/Картофельное пюре с маслом	150	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из кураги	200	Компот фруктово-ягодный (вишня)	200
СУББОТА		**СУББОТА**	
Морковь тушеная с зеленым горошком	60	Омлет натуральный	150
Биточек из рыбы / Рыба запеченная с помидорами и сыром	80	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150
Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук)	150	Сыр порциями	15
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Батон пшеничный/ржаной	30/20
Чай с облепихой	200	Какао с молоком	200

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	**Выход, гр.**	**ПОНЕДЕЛЬНИК**	**Выход, гр.**
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	Сарделька отварная	100
Блинчик со сгущенным молоком (1 шт)	40/10	Спагетти отварные с томатным соусом	150
Хлеб ржаной	20	Сыр порциями	15
Кофейный напиток с молоком	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
		Чай с шиповником	200
ВТОРНИК		**ВТОРНИК**	
Биточек мясной / Гуляш	80	Курица запеченная	80
Картофель отварной с маслом и зеленью	150	Каша гречневая рассыпчатая со сметанным соусом	150
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	Чай с лимоном и мятой	200
СРЕДА		**СРЕДА**	
Омлет с сыром	150	Икра кабачковая	60
Горячий бутерброд на батоне (батон, колбаса, сыр) (1 шт)	50	Рыба тушеная с овощами	80/30
Хлеб ржаной	20	Картофель запеченный	150
Какао с молоком	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (яблоко - клюква)	200
ЧЕТВЕРГ		**ЧЕТВЕРГ**	
Икра свекольная	60	Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком	150
Филе птицы тушеное в томатном соусе	80	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Батон пшеничный/ржаной	20/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Кофейный напиток с молоком	200
Компот фруктово - ягодный (яблоко)	200		
ПЯТНИЦА		**ПЯТНИЦА**	
Мясо тушеное с картофелем	230	Мясо тушеное	80
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Рис отварной с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Фрукты в ассортименте (мандарин)	150
Горячий шоколад	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из сухофруктов	200
СУББОТА		**СУББОТА**	
Сырники из творога со сгущенным молоком	150	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5
Масло сливочное порциями	10	Масло сливочное порциями	10
Сыр порциями	15	Сыр порциями	15
Батон пшеничный/ржаной	20/20	Батон пшеничный/ржаной	20/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Какао с молоком	200